



Association francophone  
des aînés du  
Nouveau-Brunswick

## Ébauche du programme des États généraux sur le Vieillessement en français

**8, 9 et 10 mai 2025 à l'Université de Moncton, Campus de Moncton**

### *Jour 1*

**12h30 - 13h00** : Inscription

**13h00 - 13h45** : Mots de bienvenue

**13h45 - 15h00** : *Tendances actuelles du vieillissement en français au Canada, volets démographique et sociétal* :

Réflexion et présentation de données en provenance de partout au Canada afin de mieux saisir les enjeux en relation avec le nombre croissant de personnes âgées.

**Conférencière** : **Suzanne Dupuis-Blanchard** : Conférencière de renommée au niveau national en ce qui a trait au vieillissement de la population, en particulier dans les dimensions du maintien à domicile, les communautés amies des aînés, la vulnérabilité sociale et le vieillissement en communauté linguistique officielle en situation minoritaire.

**15h00 - 15h30** : Pause santé

**15h30 à 15h40** : Retour sur une activité préparatoire (CMA 2024 : Robert Frenette)

### **Vivre sa citoyenneté en français**

**15h40 à 15h50** : Mise en contexte

« Vivre sa citoyenneté en français » désigne l'action d'exercer pleinement ses droits et devoirs en tant que membre d'une communauté politique, en contribuant activement au bien-être de la société civile francophone et acadienne, en respectant



**Association francophone  
des aînés du  
Nouveau-Brunswick**

les lois et en participant aux processus démocratiques. Cela implique également de cultiver un sentiment d'appartenance et de responsabilité envers sa communauté, en favorisant le dialogue interculturel, le respect des différences et la promotion de l'égalité des droits pour toutes les citoyennes et citoyens.

**16h00 - 17h00** : 4 ateliers interactifs

<b>Conférencier-ère.s</b>	<b>Biographie</b>	<b>Titre de la conférence</b>	<b>Résumé de la conférence</b>
<b>Jessica Dupuis</b>	<p>Coordonnatrice nationale de projets à la FAAFC et intervenante psychosociale.</p> <p>Détentrice d'un baccalauréat en développement humain et social et d'un certificat en gérontologie.</p>	<p>Âgisme et citoyenneté : brisons les barrières, bâtissons l'avenir !</p>	<p>Vieillir, c'est continuer à contribuer, à décider et à s'engager! Cet atelier interactif vous invite à reconnaître les impacts de l'âgisme sur votre place dans la société francophone et à poser des actions concrètes pour y remédier. Ensemble, faisons entendre nos voix et affirmons notre citoyenneté à tout âge !</p>
<b>Jean-Rock Boutin</b>	<p>Détenteur d'une maîtrise en travail social de l'Université Laval à Québec, Jean-Rock compte plus de 35 années comme intervenant social bilingue en Ontario et au Québec. Actuel président d'Action positive VIH/SIDA de Toronto, il est également président du conseil d'administration de la Fédération des aîné.e.s et des retraité.e.s francophones de l'Ontario. Il est aussi membre fondateur de FrancoQueer et d'action positive VIH/SIDA.</p>	<p>Mon identité : ouverture et accueil des personnes 2SLGBTQIA+</p>	<p>Aujourd'hui, le nombre d'aîné.e.s s'identifiant comme 2SLGBTQIA+ est grandissant mais l'accès aux services, aux programmes et aux espaces sociaux qui respectent leur identité demeure souvent problématique. Notre atelier vise à partager les meilleures pratiques et des ressources pour assurer des espaces de vie et de services qui sont accueillants et bienveillants pour tous et toutes.</p>
<b>Michel Tremblay</b>	<p>Né à Québec et en Ontario depuis 50 ans, Michel a travaillé presque toute sa carrière dans le domaine de la santé et des services communautaires, autant dans les secteurs publics que privés. Il a aussi été très impliqué et passionné par le développement de la francophonie en situation minoritaire. Il est présentement</p>		



**Association francophone  
des aînés du  
Nouveau-Brunswick**

	DG de la Fédération des aîné.e.s et retraité.e.s francophones de l'Ontario (FARFO) et président du conseil d'administration de FrancoQueer.		
<b>Julie Caissie</b>	Cadre responsable des dossiers de la proche aidance et de l'immigration à l'AFANB, elle est détentrice d'un doctorat en éducation en milieu minoritaire francophone de l'Université de Moncton où elle enseigne dans le domaine des études familiales. Mme Caissie siège également à plusieurs comités atlantiques ayant pour but la défense des droits des familles.	Le vieillissement et l'immigration au N.-B. : vers des soins de santé et de bien-être inclusifs.	Le Nouveau-Brunswick accueille de plus en plus de personnes issues de l'immigration. Sommes-nous prêts à les accompagner dans le vieillissement ?
<b>Angèle Losier</b>			
<b>Jean-Luc Racine</b>  <b>Claude Blaquière</b>	Directeur général de la Fédération des aînés et aînées francophones du Canada  Président de l'Association des francophones de l'âge d'or de l'Île-du-Prince-Édouard	Rejoindre les personnes aînées isolées dans les communautés francophones en situation minoritaire au Canada : un défi de taille !	Nous sommes confrontés à une population francophone de plus en plus vieillissante partout au pays. Comment alors desservir les personnes aînées francophones les plus vulnérables de nos communautés ? Comment faire en sorte que ces personnes puissent se sentir citoyennes à part entière et à continuer à contribuer et à participer au sein de nos communautés ?

**17h10 – 17h30** : Retour sur les ateliers

**17h30 - 18h15** : Réseautage, amuse-gueule

**18h15 – 19h00** : Activité intergénérationnelle **SURPRISE**

**Souper libre**



Association francophone  
des aînés du  
Nouveau-Brunswick

## Jour 2

**8h00 - 9h00** : Déjeuner continental et inscription

### Vivre en sécurité en français

**9h00 - 9h10** : Mise en contexte

« Vivre en sécurité en français » se réfère à l'état où les personnes âgées bénéficient d'un environnement qui prévient les risques, les abus et les menaces susceptibles de compromettre leur bien-être physique, émotionnel et financier. Cela implique la mise en place de mesures spécifiques pour répondre aux besoins particuliers des aînés, garantir leur autonomie, prévenir l'isolement social et assurer leur protection contre toute forme d'exploitation ou de négligence.

**9h10 – 9h55** : Vieillir ensemble dans une francophonie plurielle : un regard sur l'avenir :

Lors de cette conférence, la conférencière explorera les enjeux du vieillissement dans un contexte francophone de plus en plus diversifié. À travers des témoignages, des données démographiques et des pistes d'action, elle proposera une réflexion sur les défis et les opportunités que présente cette francophonie en pleine mutation. « Vieillir ensemble » devient ainsi un concept clé, invitant à bâtir des ponts entre les générations et les cultures.

**Conférencière : Phylomène Zangio** : Originaire de la République démocratique du Congo et fervente défenderesse des droits des femmes, des nouveaux arrivants et de l'équité, elle est aussi reconnue pour son engagement communautaire. Elle a remporté le prix Top 25 Immigrants in the Maritimes et a reçu le Black Excellence Award pour son leadership et son influence. Elle est également diplômée d'honneur de la Faculté d'administration de l'Université de Moncton. Actuelle présidente de la Commission des droits de la personne du Nouveau-Brunswick.

**9h55 – 10h10** : Dialogue avec la salle

**10h10 - 10h20** : Retour sur une activité préparatoire (Franc Savoir : Véronique Legault)

**10h20 - 10h50** : Pause santé



Association francophone  
des aînés du  
Nouveau-Brunswick

10h50 – 11h50 : 4 ateliers interactifs

Conférencier-ère.s	Biographie	Titre de la conférence	Résumé de la conférence
<b>Pierre-Marcel Desjardins</b>	Professeur d'économie à l'école des hautes études publiques de l'Université de Moncton. Ses recherches actuelles portent sur le développement économique régional et rural, les politiques publiques, la langue et l'économie ainsi que le commerce. Il a agi à titre d'expert en développement économique pour les gouvernements du Canada, du Vanuatu et du N.-B., ainsi que pour les Nations unies et l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE).	Les aînés et le marché du travail.	Analyse des tendances récentes sur le marché du travail, avec une attention particulière à l'apport des aînés, et ce, pour toutes les provinces canadiennes. Nous ferons le lien avec les besoins en main-d'œuvre ainsi que les conditions socio-économiques des aînés.
<b>Jean-Luc Racine</b>	Directeur général de la Fédération des aînés et aînées francophones du Canada. Détenteur d'un baccalauréat en philosophie au Collège dominicain d'Ottawa et d'une maîtrise en science politique de l'Université Laval.	Les besoins des personnes aînées en matière de logement au Canada	Le Canada traverse sa plus grande crise de pénurie de logements de son histoire et les aînés en sont grandement affectés. Nous allons présenter les résultats d'une étude réalisée par la FAAFNC qui démontre l'importance de cet enjeu pour les aînés francophones en situation minoritaire. Nous allons également présenter et discuter de la stratégie que la FAAFNC veut mettre en œuvre pour répondre aux besoins des aînés dans ce domaine.
<b>Jules Chiasson</b>	Directeur général de l'AFANB de 2021 à 2023, il est actuellement le directeur général de la FANE. Ayant œuvré à plusieurs organismes communautaires, M. Chiasson a aussi travaillé à Radio-Canada pendant 28 ans.	Vieillir dans l'indifférence et l'indignité ou dans le respect et la dignité ?	Présentation de la démarche qui a amené l'AFANB à publier le rapport choc : <i>Vieillir dans l'indifférence et l'indignité au N.-B.</i> le 15 juin 2022 ainsi que les recommandations qui en découlent.
<b>Elda Savoie</b>	Professeure adjointe à l'École de travail social de l'Université de Moncton. Elle a	La proche aidance : une activité essentielle.	Plusieurs personnes aînées arrivent à rester à leur domicile plus longtemps et dans de



Association francophone  
des aînés du  
Nouveau-Brunswick

	dirigé plusieurs recherches auprès des personnes proches aidantes, tant au niveau national que provincial, et ce, dans un contexte francophone en situation minoritaire. Ses études portent sur le vieillissement en milieu rural.		meilleures conditions, grâce au travail, souvent dans l'ombre, des proches aidantes et proches aidants. Comment peut-on s'occuper aussi de ces personnes dévouées ?
--	--	--	---

**11h50 – 12h10** : Retour sur les ateliers

**12h10 – 13h10** : Dîner sur place

### **Vivre en santé en français**

**13h15 - 13h25** : Mise en contexte

« Vivre en santé en français » désigne le fait de maintenir un état de bien-être physique, mental et social optimal chez les personnes âgées. Cela englobe la promotion d'un mode de vie sain, incluant une alimentation équilibrée, une activité physique régulière, la gestion du stress et des émotions, ainsi que le maintien de relations sociales enrichissantes. De plus, cela implique l'accès à des soins de santé adaptés et à des services de soutien permettant de prévenir les maladies, de gérer les affections chroniques et de favoriser le vieillissement actif et autonome.

**13h30- 14h15** : Les services de santé de première ligne en français pour les personnes âgées :

Considérant les déterminants de la santé et leur influence sur la santé d'une population, les services de santé ne représentent qu'une petite portion. Dans une population, la prévalence de certaines maladies tend à s'accroître avec l'âge. Étant donné le vieillissement prévu de la population du Nouveau-Brunswick, que devons-nous considérer pour vieillir en santé?

**Conférencier: Stéphane Robichaud:** Directeur général du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, Stéphane dirige des efforts d'évaluation de la santé de la population, de la qualité des services de santé et de participation publique dans l'amélioration des services de santé.



**Association francophone  
des aînés du  
Nouveau-Brunswick**

**14h15 – 14h30** : Dialogue avec la salle

**14h30 – 14h40** : Retour sur une activité préparatoire (École de perfectionnement sur le vieillissement : Marcel Larocque)

**14h40 – 14h50** : Activité ludique

**14h50 – 15h00** : Retour sur une activité préparatoire (AGA AFANB : Luc Handfield)

**15h00 – 15h30** : Pause santé

**15h30 – 16h15** : 4 ateliers interactifs

<b>Conférencier-ère.s</b>	<b>Biographie</b>	<b>Titre de la conférence</b>	<b>Résumé de la conférence</b>
<b>Catherine Bigonnesse Ph.D</b>	Professeure adjointe au Département de science politique à l'Université du Nouveau-Brunswick et titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur le vieillissement en santé. Elle est une gérontologue spécialisée dans la signification du chez-soi, le développement communautaire et les politiques sociales liées au vieillissement.	Bien vieillir chez soi : stratégies pour vieillir en santé et en sécurité dans sa maison et sa communauté	Cette présentation discute des facteurs qui influencent la capacité des personnes âgées à vieillir chez elles et explore des stratégies individuelles et communautaires à mettre en place pour favoriser un vieillissement à domicile en santé et en sécurité.
<b>Dre Danielle Bouchard</b>	Professeure à l'Université du N.-B. (UNB) à la faculté de kinésiologie et co-directrice du Cardiometabolic Exercice and Lifestyles.	Bouger pour la santé : comment choisir et adhérer.	L'offre en activité physique est grandissante, mais il est difficile d'y adhérer de façon continue. Des solutions seront présentées pour faire un choix pour optimiser les bienfaits attendus.
<b>Norma Dubé</b>	Présidente de l'Association francophone des aînés et aînés du Nouveau-Brunswick et ancienne sous-ministre adjointe de l'Égalité des femmes, province du Nouveau-Brunswick.	Le vieillissement au féminin: hier, aujourd'hui et demain	Historiquement, les femmes ont eu un parcours socio-économique défavorisé comparativement aux hommes. Le vieillissement au féminin est aussi marqué par des changements physiques et hormonaux, tels que la ménopause, qui peuvent souvent influencer la santé et le bien-



Association francophone  
des aînés du  
Nouveau-Brunswick

			être des femmes. Parallèlement, il peut aussi être accompagné d'une période de redécouverte de soi où celles-ci continuent de s'épanouir dans différents aspects de la vie.
<b>Lucie Robichaud</b>	Œuvre depuis près de 40 ans en santé mentale communautaire où la santé émotionnelle et le mieux-être des personnes sont au cœur de son engagement personnel et professionnel.	Vieillir, tout en étant heureux.	Cet atelier a pour but d'outiller les gens à profiter pleinement de leur vie, offert en toute simplicité et avec un brin d'humour.

**16h20 – 16h40** : Retour sur les ateliers

**16h40** : Message de fin de journée

**18h30** : Accueil

**19h00 - 21h00** : Banquet et soirée culturelle : **Chœur intergénérationnel du Faubourg du Mascaret**

### **Jour 3**

**8h00 - 9h00** : Déjeuner continental et inscription

**9h00 – 9h05** : Mots d'ouverture

**9h05 – 09h50** : Les fondamentaux de la gérontologie en tant que science et son application sociale :

La gérontologie est l'étude des aspects biologiques, psychologiques et sociologiques du développement humain et des subtilités du vieillissement tout au long de la vie. Les processus de vieillissement sont à la fois uniques et universels, pertinents pour chaque personne, entreprise, secteur et communauté.

La gérontologie sociale est considérée comme une sous-discipline de la gérontologie fondée sur la science mais orientée vers l'application. Elle se concentre en particulier sur les relations sociales dans la vieillesse,



la participation sociale des personnes âgées et la protection de leurs besoins individuels. L'autodétermination et l'autonomie sont des valeurs importantes.

**Conférencier: Valois Robichaud** : Détenteur d'un doctorat en sciences humaines (Grenoble, 1990), diplômé en gérontologie sociale (Grenoble, 1992) et d'une scolarité en psycho gérontologie (Lyon, 1990), Dr Robichaud en est à sa 54e année d'enseignement. Il reçut le prix « émérite » en sciences de l'Éducation en 2009 et exerce toujours en pratique privée à titre de psychanalyste. En 2023, il obtint l'Ordre du N.-B. pour ses nombreuses réalisations dans ses rôles d'éducateur, humaniste, engagé au service des autres et pour son soutien aux personnes malades, et en fin de vie.

**9h50 – 10h05** : Dialogue avec la salle

**10h05 -10h20** : Observations et réflexions par la Dre Jennifer Russell

**10h20 – 10h35** : Présentation de la proclamation

**10h35 – 10h55** : Pause santé

**10h55 - 11h15** : Discussion et signature de la proclamation

**11h15 – 11h30** : Mot de clôture

**11h45 - 12h15:** Conférence de presse