

PRÉAMBULE La ville d'Edmundston qui accueillera les Jeux de l'Acadie 50+ en 2022 a avisé l'AFANB qu'elle désire tenir des JA50+ décentralisés et par le fait même permet à différentes municipalités, organismes, association régionale de l'AFANB ainsi que des clubs de l'âge d'or, d'organiser une ou des activités dans le cadre des JA50+ Edmundston 2022 selon les volets ici-bas mentionnés. Les activités proposées devront être tenues entre le **15 juillet** le **1 octobre 2022**.

REEMPLIR CE FORMULAIRE et le retourner avant le **1 juin 2022** à Thérèse Saulnier.



Nom du comité organisateur : _____

Personne contact : _____

Numéro de téléphone : _____ Courriel : _____



AFANB

C.P. 8040, Dieppe (N.-B.) E1A 9M7




Ne fonctionne pas sur tablette électronique (ex : iPad)

Retournez
le formulaire

QUESTION OU INFORMATION

THÉRÈSE SAULNIER
coordonnatrice des
JA50+ Edmundston 2022

 (506) 383-5935

 thereses@nbnet.nb.ca



VOLET SPORTIF

Ce volet comprend des disciplines sportives reconnues comme telles dans lesquelles les athlètes mettent l'accent sur le côté compétitif, sans oublier l'esprit sportif. Le comité organisateur devra suivre le guide technique à l'organisation de leur activités du volet sportif.

Noter que les athlètes peuvent participer selon différentes catégories d'âge. Certaines disciplines sportives sont uniquement individuelles, tandis que d'autres sont en équipe, et mixtes.

Le volet sportif a pour but d'offrir aux personnes de 50 ans et plus l'occasion de compétitionner dans un cadre structuré et réglementé ayant comme issu des gagnants et des perdants.

OBJECTIFS

- Offrir des activités compétitives pratiquées par les 50+
- Assurer un cadre de compétition familialer

ACTIVITÉS

- Badminton Course sur route 5 km Golf individuel Golf scramble Marche rapide Marche prédiction 2 km
 Pickleball double Tennis de table (ping pong) Quilles Tennis simple Tennis double Vélo sur route
 Vélo prédiction

Date : _____

VOLET RÉCRÉATIF

Ce volet comprend des activités récréatives réglementées et structurées ou l'accent est mis sur la participation des gens, sans pour autant oublier le côté compétitif. Le comité organisateur devra suivre le guide technique dans l'organisation des activités du volet récréatif.

Différentes catégories d'âge ont été établies. Certaines activités du volet récréatif sont individuelles tandis que d'autres sont en équipe et/ou mixtes. Le volet récréatif vise la participation de masse dans des activités accessibles à tous. L'ambiance sociale et amicale est valorisée ainsi que l'appel à certaines habiletés physiques ou mentales.

OBJECTIFS

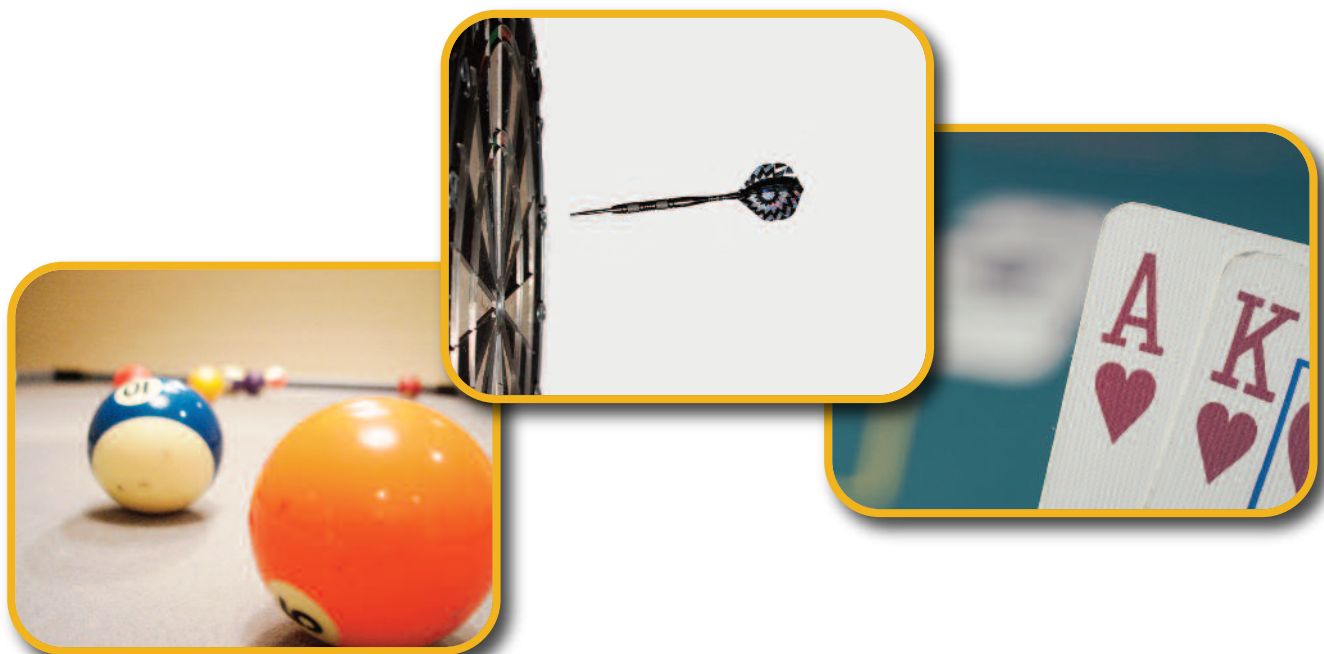
ENCOURAGER LA PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

- favoriser le climat et l'ambiance sociale et amicale
- favoriser la mixité

ACTIVITÉS

- Baseball poche Crible Fléchettes Jeux de billard Jeu de cartes – Texas Hold'em Jeu de cartes – Le 45
 Jeu de cartes – Le 10 / 200 Jeux de poches 300 Jeux de Palets Pétanque Rondelles Scrabble
 Serpentin Wii-quilles

Date : _____



VOLET INTERGÉNÉRATIONNEL

Le volet intergénérationnel doit être réparti à l'intérieur même du comité organisateur des activités. Il appartient au comité organisateur local de déterminer la nature de cette participation, mais idéalement des jeunes et des aînés font partie du comité organisateur.

OBJECTIFS

- Favoriser la compréhension mutuelle et le renforcement des liens entre les générations.
- Assurer une participation active des jeunes dans divers secteurs d'activités faisant partie des Jeux 50+.
- Permettre aux diverses générations d'une même famille de faire équipe dans certains sports ou activités récréatives.

DÉFINITION DE LA CLIENTÈLE :

Dans la Stratégie sur le vieillissement du Gouvernement du Nouveau-Brunswick on définit intergénérationnel par « qui concerne, met en cause ou touche plusieurs générations ». Ainsi, une activité intergénérationnelle est une activité à laquelle les personnes de diverses générations peuvent participer ou dans laquelle elles peuvent être impliquées activement. Toutefois, même si on encourage la participation de tous les groupes d'âge aux Jeux 50+, il faudrait porter une attention particulière aux activités qui favorisent l'interaction et les échanges entre les personnes âgées de 50 ans et plus et les jeunes. Nous recommandons de nous aligner avec les autres organismes francophones ou selon les politiques gouvernementales pour préciser le groupe d'âge ciblé lorsqu'on fait référence aux jeunes.

LA NATURE DE LA PARTICIPATION INTERGÉNÉRATIONNELLE AUX JEUX 50+

Il y a plusieurs façons d'assurer la participation intergénérationnelle aux Jeux 50+.

VOICI QUELQUES SUGGESTIONS

- Impliquer les jeunes dans l'organisation du volet intergénérationnel des Jeux.
- Assurer une présence et une visibilité des jeunes lors des cérémonies officielles d'ouverture et de fermeture.
- Assurer une participation de divers groupes d'âge dans les activités culturelles et de mieux-être.
- Faire appel aux différentes générations dans la mise en place des équipes de bénévoles
- Permettre la participation d'équipes intergénérationnelles dans certains sports ou activités récréatives désignées.
- On peut définir une équipe intergénérationnelle comme une équipe formée d'une personne âgée de 50 ans et plus et d'un jeune ou d'une équipe formée de deux personnes ayant au moins 20 ans (une génération) de différence
- On peut identifier les sports et les activités qui se prêtent le mieux aux équipes intergénérationnelles: faut-il favoriser les activités dans lesquelles la forme physique a peu d'influence sur le niveau de performance

Description de l'activité proposée :

.....

.....

.....

.....

.....

Date : _____

VOLET CULTUREL

Le volet culturel comprend toutes activités culturelles des Jeux qui permettront aux 50 ans et plus de participer à des activités de démonstration, de formation, d'animation, de visites, de création ou de diffusion culturelle. Le programme doit être déterminé en fonction des ressources et compétences de la région hôte.

VOICI À TITRE D'EXEMPLES UNE LISTE D'ACTIVITÉS CULTURELLES DE PRÉCÉDENTS JEUX.

Atelier de tapis hooké

Visite guidée de lieux

Atelier djembés

Journée à la maison des artisans

Spectacle de djembés

Croisière

Soirée culturelle

Atelier de harpe

Exposition d'oeuvres artistiques

Visite d'un écocentre

Visite de chocolaterie

Visite d'une boutique artisanale

Chant Choral

Conteur

Danse en ligne 1 et 2

Peinture

Photographie

Danse à claquette

Description de l'activité proposée :

.....

.....

.....

.....

.....

Date : _____



VOLET MIEUX-ÊTRE

Le volet mieux-être comprend toute initiative qui permet de partager des connaissances pertinentes aux personnes de 50 ans par des activités motivantes. Ces activités doivent permettre d'aider les participants d'améliorer leur santé à tous les niveaux : physique, mental, social, émotionnel et spirituel, ainsi que contribuer à prévenir la maladie. Le programme doit être déterminé en fonction des ressources et compétences de la région hôte.

VOICI A TITRE D'EXEMPLE UNE LISTE D'ACTIVITÉS DE MIEUX-ÊTRE DE PRÉCÉDENTS JEUX.

Conférence : Protéger sa mémoire

Conférence : L'art de se sentir incroyable après la cinquantaine

Exercice réveil : Le Yoga sur Chaise

Le Zumba

Conférence : L'importance de faire de l'exercice après 50 ans

Conférence : Communiquer sa part de soi

Conférence : Bien s'alimenter après 50 ans

Conférence : Expression de soi par l'art

Conférence : Maladie cardiaque/anxiété/dépression

Session Brain Gym

Profil santé et exposants mieux-être

Les médicaments naturels

Bien-être et santé mentale : Des atouts indispensables pour bien vieillir

Le Reiki, une force de vie universelle

Santé sexuelle et prévention des ITS

L'auto-défense

La Rigolothérapie

Exercice réveil

La procuration et le testament : Est-ce important de

les faire rédiger légalement

Méditer avec Mandela

Horticulture

Bien vieillir en santé

Le train de la vie

Soins du visage

Communication authentique

Soins des mains et des pieds

Le diabète et la pression artérielle

Description de l'activité proposée :

.....

.....

.....

.....

.....

Date : _____