



## ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE

aux aînés et personnes aidantes

Une initiative de l'Association francophone des aînés du N.-B.



INFORMATION - SENSIBILISATION - ACTION

### Composer avec l'inconnu et l'imprévu

L'Alliance des femmes de la francophonie canadienne, dans le cadre d'un projet national de reconnaissance et de soutien aux personnes aidantes, produisait en 2013 un DVD intitulé **Soutenir les personnes aidantes**, présentant les témoignages de personnes aidantes originaires de plusieurs provinces et territoires du Canada.

Une personne aidante, rappelons-le, est une personne qui aide un proche malade, accidenté, handicapé ou en perte d'autonomie, sans avoir nécessairement reçu de formation en soins infirmiers et sans rémunération ou compensation. Dans plus de 80% des cas, la personne aidante est une femme.

Suivez-nous sur nos différentes plateformes



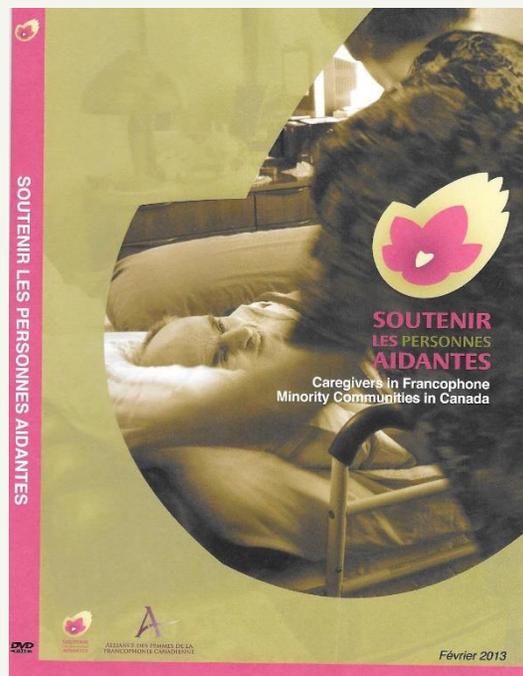
Les personnes aidantes ayant accepté de témoigner racontent avec simplicité et sincérité comment elles doivent composer avec l'inconnu, l'imprévu et régulièrement avec des sentiments d'impuissance face à la détérioration de la santé des personnes dont elles prennent soin quotidiennement. Cet engagement est souvent synonyme d'oubli de soi, motivé par les circonstances et par l'affection qu'elles portent à leurs proches en perte partielle ou totale d'autonomie.

En visionnant l'extrait du vidéo (voir lien ci-contre), on peut voir clairement que les préoccupations et les vécus de ces personnes engagées se rejoignent, qu'elles viennent du Grand Nord, du Centre ou de l'Est du pays, et que même si le document date de quelques années, il demeure criant d'actualité, encore aujourd'hui.

Le projet *Vers un réseau provincial d'entraide pour les aînés et personnes aidantes* est une nouvelle initiative de l'Association francophone des aînés du N.-B, rendue possible grâce à l'initiative nationale *Ensemble pour le développement social des communautés francophones et acadienne du Canada*, et est financé en partie par le Gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social – Composante « enfants et familles ».

**Canada**

Copyright © 2017 Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick, Tous droits réservés



Extrait du DVD *Soutenir les personnes aidantes*, produit en 2013 par l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne, que nous remercions pour leur contribution à ce Bulletin.

**Vous êtes une personne aidante et aimeriez participer à une étude visant à documenter le vécu des proches aidants ? Contactez Anne Godin, chargée de projets à l'AFANB ([ainesengages@afanb.org](mailto:ainesengages@afanb.org) / (506) 727-7102)**

