



ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE

aux aînés et personnes aidantes

Une initiative de l'Association francophone des aînés du N.-B.



INFORMATION - SENSIBILISATION - ACTION

Demeurer chez soi, malgré tout...

Connaissez-vous l'adage « On ne peut déraciner un vieil arbre et le transplanter » ? Le Dr Valois Robichaud, gérontologue acadien de réputation internationale ayant publié de nombreux ouvrages reliés aux multiples enjeux du vieillissement, affirme dans son livre *Accueillir les besoins psychiques de l'adulte vieillissant* (Éditions du CRAM, 2009) qu'il en est également ainsi pour l'être humain. Il précise que *plus l'adulte avance en âge, plus se rigidifient ses habitudes et ses croyances. Ses repères géophysiques et environnementaux seront ses balises sécuritaires, apaisantes alors que quelque chose en lui s'échappe ou n'est plus comme avant.* Sous cet éclairage, le rôle de la personne aidante prend un tout nouveau sens et une importance primordiale dans la qualité de vie et le mieux-être du bénéficiaire.

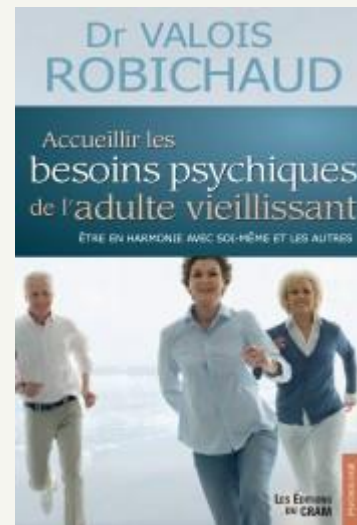
Suivez-nous sur nos différentes plateformes



Dans ce même ouvrage, le Dr Robichaud nous raconte un peu du vécu d'une famille ayant contribué aux soins à la maison de leur père, ce jusqu'à deux semaines avant son décès, illustrant bien l'expérience humaine très riche mais parfois difficile des personnes aidantes.

« Comme c'était touchant d'entendre ma sœur Lise me partager le déchirement qu'elle vivait en ces temps derniers où l'état de santé de papa se détériorait; papa était lucide mais ses capacités motrices diminuaient; ma sœur Lise et ma nièce Louise s'occupaient du bain au lit. Un jour, ma sœur partageant à papa ses préoccupations quant à sa force pour continuer les soins... il se tourne vers elle, et lui propose différents scénarios pour que quelqu'un vienne l'aider à le soigner. Jamais je n'oublierai ces moments de partage. Lorsque je ferme les yeux, je vois papa se reposant dans son lit, le visage serein, paisible, nous ayant réconciliés avec le vieillissement. Il avait eu la chance unique, providentielle de vivre au milieu des siens jusqu'au bout, ayant pris congé de son moulin à coudre deux semaines avant son départ. Le matin du transfert à l'hôpital, il dira aux infirmiers : laissez-moi mourir maintenant » (1)

Les personnes âgées et celles en perte d'autonomie qui sont appuyées par leur famille ont le bonheur et le privilège de demeurer et de vieillir à la maison. Grâce à des soins à domicile adaptés à leur réalité, ils sont à même de conserver une part de sécurité, de connu, ce qui leur permet de traverser plus sereinement les différentes étapes de la maladie et/ou du vieillissement.



(1) Robichaud, Valois, [Accueillir les besoins psychiques de l'adulte vieillissant, être en harmonie avec soi-même et les autres](#), Éditions du CRAM, 2009, 164 p.

**VOUS ÊTES PERSONNE AIDANTE ? PARTICIPEZ À NOTRE
PROJET EN NOUS AIDANT À MIEUX CONNAÎTRE ET
COMPRENDRE VOS BESOINS!**

Contactez-nous

Le projet *Vers un réseau provincial d'entraide pour les aînés et personnes aidantes* est une nouvelle initiative de l'Association francophone des aînés du N.-B, rendue possible grâce à l'initiative nationale *Ensemble pour le développement social des communautés francophones et acadienne du Canada*, et est financé en partie par le Gouvernement du Canada par le biais du Programme de partenariats pour le développement social – Composante « enfants et familles ».



Copyright © 2017 Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick, Tous droits réservés.