



Association francophone  
des aînés du  
Nouveau-Brunswick

*Au cœur de l'action en Acadie!*

# Rendez-vous mieux-être 50+



Les participants au Rendez-vous mieux-être à Grand-Sault le printemps dernier.

DATE	MUNICIPALITÉ	ENDROIT
23 octobre 2018	Saint-Wilfred	La Rencontre des Amis de Lagacéville 1270, route 450, Saint-Wilfred
24 octobre 2018	Alcida-Dauversière	Club du 3 <sup>e</sup> âge 1368, chemin Alcida, Alcida-Dauversière
25 octobre 2018	Saint-Antoine	Centre communautaire 4556, rue Principale, Saint-Antoine
26 octobre 2018	Campbellton	Club des aînés Notre-Dame-des-Neiges 129, rue Arran, Campbellton
28 octobre 2018	Baie-Sainte-Anne	21, rue de l'Église, Baie-Sainte-Anne
29 octobre 2018	Saint-Jean	Centre communautaire Samuel-de-Champlain 67, chemin Ragged Point, Saint-Jean
2 novembre 2018	Tracadie	Au relais de l'amitié 3267, rue Brideau, Tracadie
8 novembre 2018	Caraquet	Club du Bel Âge de Caraquet 331, boulevard St-Pierre, Caraquet
13 novembre 2018	Cocagne	Centre 50 d'Âge d'or de Cocagne 10, rue Villa, Cocagne
16 novembre 2018	Le Goulet	Salle communautaire 1451, rue Principale, Le Goulet
20 novembre 2018	Kedgwick	Le Club Amical de l'Âge d'Or de Kedgwick 4, rue Saint-Jean, Kedgwick
21 novembre 2018	Fredericton	Centre communautaire Sainte-Anne 715, rue Priestman, Fredericton
22 novembre 2018	Shediac	Centre multifonctionnel de Shediac 57, rue Festival, Shediac
23 novembre 2018	Dieppe	Parc Rotary St-Anselme 505, chemin Melanson, Dieppe

\*\*L'horaire et les intervenants peuvent varier d'une région à l'autre.

En 2017, près de 2 000 participants et participantes de tous les coins francophones du Nouveau-Brunswick ont participé aux Rendez-vous mieux-être 50+.

## DEVENEZ MEMBRE DÈS AUJOURD'HUI

du SEUL ORGANISME PROMOTEUR ET DÉFENSEUR des droits linguistiques et culturels des 50 ans et plus francophones du N.-B.!

En appuyant l'Association francophone des aînés du N.-B., vous bénéficiez des avantages et privilèges suivants :

- réductions sur les produits et services qui répondent à vos besoins (assurance auto/maison/ voyage, rabais chez des commerçants participants, etc.);
- sensibilisation, formation et information (Rendez-vous mieux-être 50+, Abus et fraudes, conférences diverses, Revue La Voix, etc.);
- accès à des projets visant l'inclusion et la valorisation des aînés (Aînés engagés, Radio 50+, Municipalités / communautés amies des aînés, etc.);
- accès à des activités sociales, sportives et culturelles (Jeux de l'Acadie 50+, Carrefour 50+, Jeux des 50+ Acadie-Québec, programmations locales et régionales, etc.);
- et accès à de nombreux autres projets et activités visant le mieux-être et l'épanouissement des 50 ans et plus francophones!



Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Chèque  Mandat-poste  Visa  MasterCard

Numéro de la carte : \_\_\_\_\_ Date d'expiration : \_\_\_\_\_



Association francophone  
des aînés du  
Nouveau-Brunswick

*Au cœur de l'action en Acadie!*

C. P. 27100, Dieppe (N.-B.) E1A 6V3

INFOS : 1 866 523-0090 • 1 506 386-0090

afanb@afanb.org • www.afanb.org

Jusqu'en en novembre, l'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick propose des Rendez-vous mieux-être 50+ à la population de 14 municipalités du Nouveau-Brunswick.

En plus d'avoir accès à des kiosques, les participants pourront parfaire leurs connaissances grâce à des ateliers et activités. Jolaine Thomas sera de retour avec sa présentation portant sur la création d'un réseau de proches aidants, les diététistes professionnelles Karine Comeau, Gabrielle Robichaud, Stéphanie Godin et Lyne Gaudet vont se relayer afin de présenter l'atelier Mangez bien – sentez-vous bien, Dr Samuel Daigle présentera Vivez bien – une prescription universelle gratuite et Marie-Josée Kuate sera de retour pour les exercices et activités de relaxation. De plus, une session permettra aux participants de se familiariser avec les dossiers et projets de l'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick.

Les participants des Rendez-vous mieux-être 50+ auront accès sur place à une infirmière diplômée. Elle sera en mesure de vérifier la tension artérielle, le taux de cholestérol ainsi que la glycémie.