

Origines du mouvement

Les deux tendances mondiales que sont le vieillissement démographique et l'urbanisation vont, ensemble, fortement marquer le XXI^{ème} siècle. L'essor urbain s'accompagne d'une augmentation progressive du nombre des citoyens de plus de 60 ans. Les personnes âgées constituent une ressource pour leur famille, leur communauté et l'économie lorsqu'elles vivent dans un cadre porteur et favorable. Pour l'Organisation Mondiale de la Santé, «vieillir en restant actif» est un processus qui s'inscrit dans une perspective globale de la vie et qui est influencé par plusieurs facteurs, isolés ou associés, favorisant la bonne santé, la participation et la sécurité pendant la vieillesse.

Source : *Organisation mondiale de la Santé, Guide mondial des villes-amies des aînés*, 2007

Une Municipalité/Communauté amie des aînés encourage le vieillissement actif en optimisant la santé, la participation et la sécurité des citoyens âgés, pour améliorer leur qualité de vie.

Elle adapte ses structures et ses services afin que les personnes âgées aux capacités et aux besoins divers puissent y accéder et y avoir leur place.



Les partenaires du projet



Secrétariat des aînés en santé
Ministère des Communautés saines et inclusives



Association francophone des
parents du Nouveau-Brunswick



*Créer un milieu de vie
favorisant le plein
épanouissement
des aînés et le
vieillessement actif*

Le projet

- ❖ Conscientiser les municipalités, communautés d'intérêts et régions rurales francophones du N.-B. aux besoins d'une population vieillissante et à l'importance d'investir dans le vieillissement en santé;
- ❖ Sensibiliser les municipalités et les principaux intervenants à l'importance et aux bénéfices de l'initiative *Municipalité/Communauté amie des aînés*;
- ❖ Accompagner 12 projets (municipalités ou communautés d'intérêts amies des aînés), à raison de 4 projets par année pour 2012, 2013 et 2014.



Un projet *Municipalité / Communauté amie des aînés* permet de poser un regard sur le vieillissement actif et sur les diverses façons d'adapter nos milieux de vie aux besoins des personnes aînées.

Pourquoi intégrer le mouvement?

- ✓ Répondre au phénomène du vieillissement de la population
- ✓ Faciliter la participation active des personnes aînées à toutes les sphères de la société
- ✓ Favoriser la prise en charge de la santé
- ✓ Créer un sentiment de sécurité
- ✓ Préserver la dignité des personnes aînées

Créer un milieu de vie plus convivial et sécuritaire pour l'ensemble de la population

L'appui de l'AFANB

Accompagne les initiateurs de projets :

- ✓ Formation du comité directeur
- ✓ Feuille de route
- ✓ Guide-groupe de discussion
- ✓ Évaluation
- ✓ Plan d'action
- ✓ Appui financier jusqu'à concurrence de 3 000 \$

POUR PLUS D'INFORMATION



Association francophone
des aînés du
Nouveau-Brunswick
Au cœur de l'action en Acadie!

1-866-523-0900 / (506) 386-0090
aafanb@nb.aibn.com

